

Spotkanie 1

Nie daj się nabrać!

Cel spotkania

Uświadomić, że każdy z nas chce być szczęśliwy i wielu z nas poszukuje szczęścia w otaczającym nas świecie, ale to, co świat oferuje nam jako „szczęście” w rzeczywistości nie jest nim, lecz kłamstwem.

Temat spotkania

- Wszyscy pragniemy być naprawdę szczęśliwi – to znaczy poznać i być dobrze poznanym przez kogoś, kto odkrył nasze prawdziwe „ja”, kocha nas i akceptuje w całości.
- Co świat nazywa „szczęściem”? Bądź fajny i bądź sexy. Żyj po swojemu. Ty decydujesz, co naprawdę czyni cię szczęśliwym. Ale czy to naprawdę działa?
- „Szczęście” – tak jak określa je świat – nie jest prawdziwe, ponieważ ostatecznie kończy się niespełnieniem, odrzuceniem, samotnością i cierpieniem.
- Czy nie drażni cię, że świat kłamie na temat tego, co jest ważne w życiu? Zbuntuj się!

Przed spotkaniem

- Przygotować sprzęt do odtwarzania DVD.
- Przygotować tablicę i kredę albo plansze papieru i markery.
- Zrobić ksero materiałów pomocniczych do spotkania 1, by rozdać je grupom 1 i 2.
- Przygotować butelkę wody (jeśli to możliwe, to bez etykiety) i kolorowe pisma (im więcej reklam w środku, tym lepiej – doskonale nadaje się do tego „National Geographic”) do ćwiczenia 2.

Cytat na spotkanie

Księga Przysłów 14, 12

Jest droga, co komuś wydaje się słuszna,
lecz w końcu prowadzi do zguby.

Plan spotkania

Wprowadzenie (3 min.)

- Przedstaw się i przywitaj wszystkich.
- Poproś każdego uczestnika, aby podał swoje imię i powiedział gdzie się uczy lub czym się zajmuje.

Wstęp

Chcielibyśmy dzisiaj porozmawiać o szczęściu, o tym, co powoduje, że jesteśmy szczęśliwi, czy szczęście może być trwałe, czy można być szczęśliwym pomimo niesprzyjających okoliczności.

Jak zdefiniowalibyście „szczęście”, co to jest?

Pytania pomocnicze: **Kiedy czujecie się szczęśliwi?**

Czy szczęście jest trwałe czy przemijające?

Czy można być szczęśliwym w każdych okolicznościach?

Dlaczego ludzie tak bardzo zabiegają o szczęście?

Ćwiczenie 1. „Co sprawia, że czujemy się szczęśliwi?”

Zapisz na tablicy: „Co sprawia, że czujemy się szczęśliwi?”. Poproś jednego z uczestników o zapisywanie odpowiedzi. Potem wybierzcie 3 propozycje, które powodują, że najczęściej czujemy się szczęśliwi. Podczas gdy początkowo podawane przykłady mogą być bardzo powierzchowne („mój pies”), staraj się nakierować uczestników na bardziej wnikliwe odpowiedzi, takie jak:

- Akceptacja
- Przynależność do grupy
- Bycie kochanym
- Bycie rozumianym
- Poczucie bezpieczeństwa
- Uzyskanie aprobaty

Podsumowując ćwiczenie, powiedz:

„Wszyscy pragniemy być naprawdę szczęśliwi – to znaczy poznać i być dobrze poznanym przez kogoś, kto odkrył nasze prawdziwe „ja”, kocha nas i akceptuje w pełni. Ale pomimo tego, że bardzo pragniemy szczęścia, nie wiemy jak je zdobyć. Czego szukamy?”

DVD

„Ciągłe szukam” (część 1) (10 min.)

Pokaż film „Ciągłe szukam”: część 1 (czas nagrania: 2 min.)

Po obejrzeniu przez grupę filmu, zapytaj:

Kim byli główni bohaterowie filmu i czego szukali?

Możliwe odpowiedzi:

- akceptacji (czarnoskóry sportowiec)
- miłości (para)
- zrozumienia (dziewczyna rozmawiająca przez telefon z przyjaciółką)
- przynależności do grupy (dziewczyna na imprezie)

Zapytaj:

Co mówi świat wokół nas, środowisko, koledzy o tym, jak zdobyć szczęście?

Możliwe odpowiedzi: bądź fajny, bądź sexy, żyj po swojemu, itp. Zostaw trochę czasu na dyskusję i pokaż uczestnikom drugi fragment filmu, pytając:

Czy naprawdę o to chodzi?

DVD

„Ciągłe szukam” (część 2) (10 min.)

Pokaż film „Ciągłe szukam”: część 2 (czas nagrania: 1 min.).

Po obejrzeniu przez grupę filmu zapytaj:

Czy bohaterowie tego filmu znaleźli to, czego szukali? (Omów poszczególne postacie).

Czy są szczęśliwi?

Jak myślicie, co to znaczy TO?

Gdzie jest to TU ?

Ćwiczenie 2. „Kto powiedział, że można to tu znaleźć?”

Podziel wszystkich uczestników na 2 zespoły. Zespołowi 1 daj butelkę wody i kserokopie materiałów pomocniczych. Każ dokładnie przeczytać je i postępować według wskazówek. Zespołowi 2 daj ich kserokopie przeznaczone dla nich i poproś o to samo. Daj każdemu zespołowi 10 minut na zrealizowanie zadania z kserokopii. Poproś zespół 1 o zaprezentowanie hasła reklamowego, sloganu lub kampanii reklamowej butelki wody. Pamiętaj, że zespół 1 nie wie, że zespół 2 ma odrzucać lub pozostawać odpornym na jakiegokolwiek przekłamania lub przesadę. Kiedy zespół 1 skończy, zapytaj zespół 2, czy kampania reklamowa była przekonująca, czy ich przekonała? Jakie obietnice zostały złożone? Czy któreś z tych zapewnień mówiło o tym, GDZIE powinniśmy szukać takich rzeczy jak: miłość, akceptacja czy zrozumienie?

Podsumowując ćwiczenie, powiedz:

Ta reklama obiecuje szczęście w butelce wody. Jakie inne źródła mówią nam o tym, gdzie można znaleźć szczęście?

Możliwe odpowiedzi:

- Kino
- Telewizja
- Przyjaciele
- Koledzy
- Społeczeństwo
- Szkoła
- Książki
- Rodzina

Potem powiedz:

Szczęście, tak jak je świat definiuje, nie jest prawdziwe, ponieważ rzeczy, których świat każe nam pragnąć, ostatecznie kończą się niespełnieniem, odrzuceniem i cierpieniem. Jak myślicie, dlaczego oni podają nam takie informacje, jeśli tak naprawdę nie możemy TAM znaleźć tego, co czyni nas szczęśliwymi? Dlaczego oni nas oszukują?

Możliwe odpowiedzi:

- Żeby zarobić pieniądze
- Żeby sprzedać produkt
- Bo to ich praca
- Bo są podli
- Bo to spisek
- Bo nie znają niczego lepszego

Ćwiczenie 3. „Jak się czujesz?” (10 min.)

Jak się czujesz, wiedząc, że nic nie obchodzisz ludzi, którzy mówią ci, gdzie masz szukać szczęścia?

Możliwe odpowiedzi:

- Wykorzystany
- Manipulowany
- Niedoceniony
- Wyzyskany
- Znudzony
- Zirytowany
- Wściekły

Po otrzymaniu szczerych odpowiedzi uczestników na te pytania, poproś jednego z nich, by znalazł fragment w Księdze Przysłów 14, 12.

Jest droga, co komuś wydaje się słuszną,
lecz w końcu prowadzi do zguby.

Poproś któregoś ze studentów o napisanie tego wersetu na samym górze tablicy tak, by wyglądało to na tytuł całych zajęć.

Powiedz:

To, co mówią nam o szczęściu ludzie, których nic nie obchodzimy, jest kłamstwem.

Wniosek

W ciągu kolejnych 5 tygodni będziemy poznawać Kogoś, kto każdego z nas zna, kocha i akceptuje, On powie nam, gdzie powinniśmy szukać szczęścia.