

Josh McDowell, gdy był młodym człowiekiem uważał siebie za agnostyka i wierzył, że chrześcijaństwo jest bezwartościowe. Na uczelni spotkał grupę głęboko wierzących chrześcijan, którzy postawili mu intelektualne wyzwanie: udowodnić lub obalić roszczenia chrześcijaństwa dotyczące jego wyjątkowości. Josh przyjął je i odkrył mocne i przekonujące dowody potwierdzające wyjątkowość chrześcijaństwa. To sprawiło, że zawierzył swoje życie Chrystusowi i doświadczył przemieniającej mocy Jego miłości.

Po swoim nawróceniu, zmienił kierunek studiów i zamiast kontynuować studia prawnicze zdecydował się studiować teologię, po to, żeby móc powiedzieć wątpiącemu światu prawdę o Jezusie Chrystusie. Skończył studia na Wheaton College, następnie ukończył Talbot Theological Seminary, gdzie zdobył tytuł Master of Divinity.

W 1964 roku został pełnoetatowym pracownikiem Campus Crusade for Christ International (w Polsce znane jako Ruch Nowego Życia). Wkrótce potem założył Josh McDowell Ministries, aby zrealizować swoje marzenie: dotrzeć do młodych ludzi na całym świecie z prawdą i miłością Jezusa Chrystusa.

Josh jest znany jako elokwentny i porywający mówca. Przemawiał do ponad 10 milionów młodych ludzi w czasie ponad 23 tysięcy spotkań w ponad 113 krajach.

Podczas swoich licznych podróży po krajach byłego Związku Radzieckiego często spotykał młodych ludzi, którzy byli chorzy, bezdomni i głodni. Josh widział wyraźnie, że potrzebują czegoś więcej niż tylko słów. W 1991 roku założył Operation Carelift (Operacja Przynosimy Pomoc), aby zaspokajać fizyczne i duchowe potrzeby młodych ludzi w sierocińcach, szpitalach i więzieniach w krajach dawnego Związku Radzieckiego. Dzięki tej inicjatywie do potrzebujących dotarła pomoc humanitarna w postaci jedzenia, ubrań i środków medycznych do potrzebujących o wartości ponad 46 milionów dolarów (to jest tyle, co 278 40 tonowych kontenerów).

W Stanach stworzył wiele kampanii społecznych dotyczących bardzo ważnych zagadnień, takich jak „Why Wait? (Dlaczego czekać? – kampania dotycząca wstrzemięźliwości seksualnej u młodzieży)” czy „Right or Wrong (Dobre czy złe – kampania dotycząca dokonywania właściwych wyborów moralnych)”, po to, żeby pomóc młodym ludziom wytrwać w swojej wierze wobec gwałtownie zmieniającej się kultury.

Najnowsza kampania Josha to „True Foundations” znana w Polsce jako Fundamenty Wiary. Fundamenty Wiary została stworzona, po to, żeby pomóc młodym ludziom przemienić ich niedojrzałą wiarę w wiarę opartą na solidnych przekonaniach, dzięki którym będą mogli oprzeć się nieustającej presji świeckiej kultury.

W ciągu 47 lat pracy, Josh był autorem lub współautorem 108 książek, a w nich:

- „Więcej niż cieśla”, która została przetłumaczona na ponad 85 języków i
- „Przewodnik apologetyczny”, który został uznany przez World Magazine za jedną z najbardziej wpływowych książek stulecia.

Otrzymał wiele nagród, ale to, co daje mu największą radość i satysfakcję to jego rodzina. On i jego żona Dottie, są małżeństwem od 37 lat, mają czwórkę dzieci i dwoje ślicznych wnucząt.